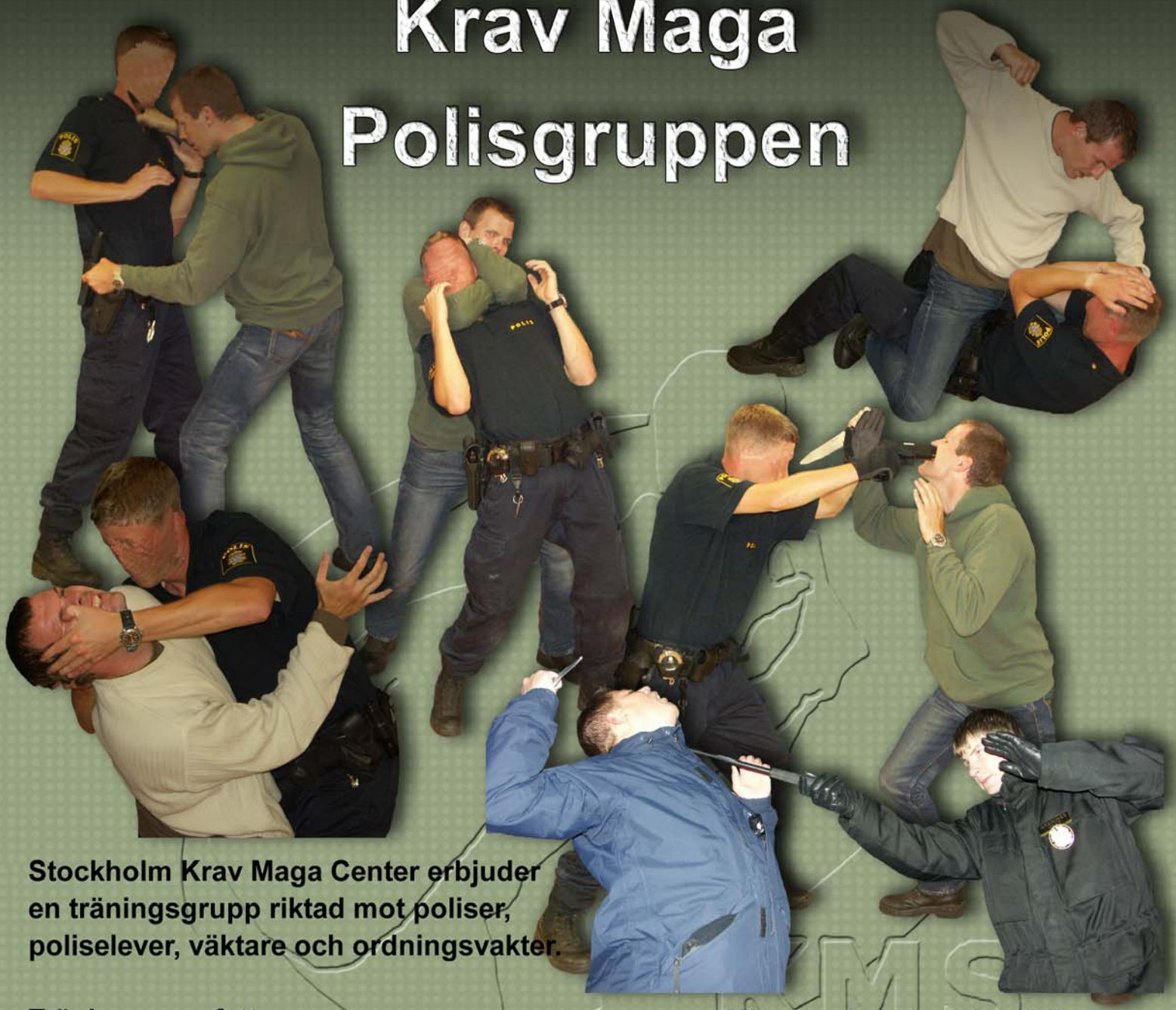
Krav Maga Polisgruppen



Stockholm Krav Maga Center erbjuder en träningsgrupp riktad mot poliser, poliselever, väktare och ordningsvakter.

Träningen omfattar:

- grundläggande obeväpnade attacker
- grundläggande attacker med eget vapen
- eskaleringar till bruk av eget vapen
- obeväpnade försvar mot vanliga attacker
- bruk av eget vapen för försvar mot vanliga attacker
- vapenretention
- säkrare ingångar
- kontrolltekniker
- nedläggning och transport
- scenarioträning
- stress- och aggressivitetsövningar
- mental förberedelse

Minst en halv termins tidigare Krav Maga-träning krävs. Träningen hålls måndagar varje vecka 19.30 - 21.00 under oktober t.o.m december i lokalerna på Gästrikegatan 11.

Pris: 800 kr

För mer information och anmälning

0709 - 10 84 45

INFO@KRAV-MAGA.NU

WWW.KRAV-MAGA.NU

KMS KRAV MAGA

STOCKHOLM KRAV MAGA CENTER

STOCKHOLM KRAV MAGA CENTER