

Krav Maga

Summer Camp

Stockholm 2008

24-27 juli



En oförglömlig
träningssupplevelse!

Nybörjare
välkomna!



Summer Camp Stockholm 2008

24-27 juli

Träningen omfattar

Stressträning

Försvar mot vapen

Försvar med vapen

Försvar mot obehäpnade attacker

Försvar stående

Försvar liggande

Skydd av 3:e part

Gripandeteknik

Nedtagningar och skydd mot nedtagningar

Grundläggande fighting-träning

Grundläggande pistolskytte (preliminärt)

Teori & Taktik

Bruk av "common objects"

Upplägget omfattar också mycket stressträning och scenarioträning



Pris 2000 SEK

Priset inkluderar

- Träning inomhus på gym och andra ställen
- Träning utomhus på gräs och asfalt
- Ammunition
- Lån av vapen
- Övernattning vid behov i träningslokalen
- Middag fredag kväll
- Unik Summer Camp t-shirt
- Olycksfallsförsäkring
- Diplom

Stockholm Krav Maga Center håller sitt femte internationella träningsläger i realistisk Krav Maga fylld med lärorika och stressande upplevelser. Sommarlägret hålls huvudsakligen i centrala Stockholm med instruktörer från Stockholm och Uppsala Krav Maga Center.

Deltag för en otrolig upplevelse och lärdomar som inte kan fås på många andra ställen.

Träningen startar 09.30 på torsdagen och slutar c:a 16 på söndagen.

Åldergräns 18 år.

26 timmars träning på 4 dagar!

Sista anmälningsdag 2008-07-10

KMS

KRAV MAGA



För mer information

0709-108445

INFO@KRAV-MAGA.NU

WWW.KRAV-MAGA.NU

STOCKHOLM
KRAV MAGA
CENTER