

# Krav Maga Summer Camp Stockholm 2010 29 juli - 1 augusti



En oförglömlig  
träningssupplevelse!

Nybörjare  
välkomna!



# Summer Camp Stockholm 2010

## 29 juli - 1 augusti

### Träningen omfattar

Stressträning  
Försvar mot vapen  
Försvar med vapen  
Försvar mot obehäpnade attacker  
Försvar stående  
Försvar liggande  
Grundläggande gripandeteknik  
Nedtagningar och skydd mot nedtagningar  
Grundläggande fighting-träning  
Träning i tunnelbanevagn (preliminärt)  
Teori & Taktik  
Bruk av "common objects"

Upplägget omfattar också mycket  
stressträning och scenarioträning

Stockholm Krav Maga Center håller  
sitt sjunde internationella träningsläger  
i realistisk Krav Maga fylld med  
lärorika och stressande upplevelser.  
Sommarlägret hålls huvudsakligen  
i centrala Stockholm med instruktörer  
från Stockholm Krav Maga Center.

Deltag för en otrolig upplevelse och  
lärdomar som inte kan fås på många  
andra ställen.

Träningen startar 09.30 på torsdagen  
och slutar c:a 16 på söndagen.

Åldergräns 18 år.

**26 timmars träning på 4 dagar!**

Sista anmälningsdag 2010-07-16



Pris 2200 SEK

### Priset inkluderar

- Träning inomhus på gym och andra ställen
- Träning utomhus på gräs och grus
- Träning i realistiska miljöer
- Övernattning vid behov i träningslokalen
- Middag fredag kväll
- Unik Summer Camp t-shirt
- Olycksfallsförsäkring
- Diplom

För mer information

**0709-108445**

**INFO@KRAV-MAGA.NU**

**WWW.KRAV-MAGA.NU**