

Krav Maga Summer Camp Stockholm 2011 28 - 31 juli



En oförglömlig
träningssupplevelse!

Nybörjare
välkomna!

STOCKHOLM
KRAV MAGA
CENTER





Summer Camp Stockholm 2011 28 - 31 juli

Träningen omfattar

Stressträning
Försvar mot vapen
Försvar med vapen
Försvar mot obehäpnade attacker
Försvar stående
Försvar liggande
Grundläggande gripandeteknik
Nedtagningar och skydd mot nedtagningar
Grundläggande fighting-träning
Träning i tunnelbanevagn (preliminärt)
Teori & Taktik
Bruk av "common objects"

Upplägget omfattar också mycket stressträning och scenarioträning

Stockholm Krav Maga Center håller sitt åttonde internationella träningsläger i realistisk Krav Maga fylld med lärorika och stressande upplevelser. Sommarlägret hålls huvudsakligen i centrala Stockholm med instruktörer från Stockholm Krav Maga Center.

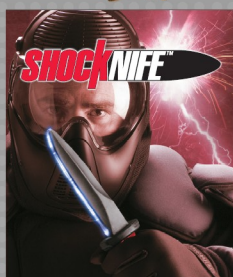
Deltag för en otrolig upplevelse och lärdomar som inte kan fås på många andra ställen.

Träningen startar 09.30 på torsdagen och slutar c:a 16 på söndagen.

Åldergräns 18 år.

26 timmars träning på 4 dagar!

Sista anmälningsdag 2011-07-16



Pris 2200 SEK

Priset inkluderar

- Träning inomhus på gym och andra ställen
- Träning utomhus på gräs och grus
- Träning i realistiska miljöer
- Övernattning vid behov i träningslokalen
- Middag fredag kväll
- Unik Summer Camp t-shirt
- Olycksfallsförsäkring
- Diplom

För mer information

0709 - 10 84 45

INFO@KRAV-MAGA.NU

WWW.KRAV-MAGA.NU

STOCKHOLM
KRAV MAGA
CENTER