



Summer Camp Stockholm 2012

26 - 29 juli

Träningen omfattar

- Stressträning
- Försvar mot vapen
- Försvar med vapen
- Försvar mot obehäpnade attacker
- Försvar stående
- Försvar liggande
- Grundläggande gripandeteknik
- Nedtagningar och skydd mot nedtagningar
- Grundläggande fighting-träning
- Träning i tunnelbanevagn m.m. på Polishögskolan
- Träning i vatten
- Teori & Taktik
- Bruk av vanligt förekommande föremål

Upplägget omfattar också mycket stressträning och scenarioträning

Stockholm Krav Maga Center håller sitt nionde internationella träningsläger i realistisk Krav Maga fylld med lärorika och stressande upplevelser. Sommarlägret hålls huvudsakligen i centrala Stockholm med instruktörer från Stockholm Krav Maga Center.

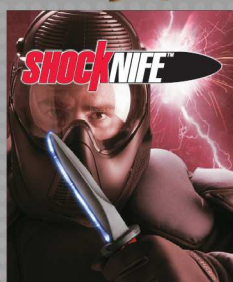
Deltag för en otrolig upplevelse och lärdomar som inte kan fås på många andra ställen.

Träningen startar 09.30 på torsdagen och slutar c:a 16 på söndagen.

Åldergräns 18 år.

26 timmars träning på 4 dagar!

Sista anmälningdag 2012-07-16



Pris 2200 SEK

Priset inkluderar

- Träning inomhus på gym och andra ställen
- Träning utomhus på gräs och grus
- Träning i realistiska miljöer
- Övernattning vid behov i träningslokalen
- Middag fredag kväll
- Unik Summer Camp t-shirt
- Olycksfallsförsäkring
- Diplom

För mer information

0709 - 10 84 45

INFO@KRAV-MAGA.NU

WWW.KRAV-MAGA.NU

STOCKHOLM
KRAV MAGA
CENTER