

Krav Maga seminarium



Batong och Pistol



Stockholm Krav Maga Center arrangerar ett 2-dagarsseminarium i civil Krav Maga med fokus på försvar mot övergrepp med pistol och batong, samt bruk av egen batong.

Målsättningen är realistisk träning, stress-träning, taktik och mentala aspekter.

Träningen omfattar

- Försvar mot pistolhot stående och liggande
- Försvar mot pistolwhipping
- Försvar mot batonghot
- Försvar mot batongattacker
- Offensivt och defensivt bruk av egen batong
- Grundläggande taktik
- Scenario- och stressövningar

Datum: 2012-04-14 - 2012-04-15

Tider: 09.30 - 12.30, 14.00 - 17.00

Pris: 400 kr (en dag), 600 kr (båda dagarna)

Seminarieret hålls lördag och söndag i våra centralt belägna lokaler på Gästrikegatan.

Seminarieret är öppet för alla intresserade och är väl lämpat även för nybörjare. Dagarnas innehåll är i det stora helt separerade, varför det går utmärkt att endast delta en dag.

Anmälan görs genom inbetalning till klubbens plusgiro 27 44 31 - 6 eller på plats i träningslokalen. Ange namn, samt att betalning avser Vapenseminarium. Maximalt 40 deltagare.

Suspensoar och tandskydd krävs.

För mer information och anmälan

0709 - 10 84 45

INFO@KRAV-MAGA.NU

WWW.KRAV-MAGA.NU

STOCKHOLM
KRAV MAGA
CENTER