

# Core Combatives seminarium

Foundation Elements  
Contact Management  
Arrest and Control

**KMS**  
KRAV MAGA

Stockholm Krav Maga Center arrangerar ett unikt 2+1-dagars seminarium med Mick Coup, grundaren av Core Combatives.

Seminariet är det första i sitt slag i Sverige med Mick Coup och utgör ett tillfälle som inte bör missas.

Seminariet är uppdelat i två fristående delar:

## Del 1

Datum: 2010-03-27 - 2010-03-28

Lördag: Foundation Elements

Söndag: Contact Management

Tider: 09.30 - 12.45, 14.00 - 16.30

Pris: 700 kr

## Del 2

Datum: 2010-03-29

Måndag: Arrest and Control

Krav: KMS Kompetensgrupp 3, Polis, PHS-elev, YOP, OV, Vaktare, Kriminalvårdspersonal eller Tullpersonal

Tider: 09.30 - 12.45, 14.00 - 16.30

Pris: 600 kr

Seminariet kräver inga förkunskaper och Del 1 är öppet för alla intresserade.

Anmälan görs genom inbetalning till klubbens plusgiro 27 44 31 - 6 eller på plats i träningslokalen. Ange namn och emailadress. Maximalt 40 deltagare.

Suspensoar/grenskydd och tandskydd rekommenderas.

Sedvanliga träningskläder och skor på samtliga dagar.

Utrustningsbälte valfritt på måndagen.

Seminariet hålls på engelska.

**För mer information**

0709 - 108 445

info@krav-maga.nu

**WWW.KRAV-MAGA.NU**

